Директор МОУА СОШ №8

г. Свободного

Н.Н Кравченко



Меню

Обучающихся 1-4 классов, детей из многодетных семей, и находящихся в трудной жизненной ситуации

День 1

Наименование блюд	Масса порции	Б	ж	У	Энергетическа я Ценность ,ккал	№ рецептуры	Цена
Салат из морской капусты	60	0.47	3.59	1.93	44.78	б/н	10.00
Уха Ростовская	210	5.56	3.45	11.36	99.32	151K/ccm	18.00
Плов из птицы	200	21.36	14.25	37.61	360.94	291М/ссж	29.00
Компот из яблок	200	0.06	0.06	15.34	62.44	348М/ссж	10.00
Хлеб пшеничный	45	3.56	0.45	21.74	105.75		3.00
Хлеб ржано-пшеничный	25	1.65	0.30	8.55	41.35		
Итого	710	32.65	22.10	96.53	714.58		70.00

ОВЗ Завтрак

Итого		8.46	4.35	51.24	275.95	 27.00
Чай с сахаром	200	0.6	0.2	9	39.8	2.00
Хлеб пшеничный	45	3.56	0.45	21.74	105.75	3.00
Каша кукурузная	200	4.3	3.7	20.5	130.4	22.00

ОВЗ (5-11 классы)

Итого	820	36.06	31.4	120.23	910.08		70.00
Хлеб ржано-пшеничный	25	1.65	0.30	8.55	41.35		
Хлеб пшеничный	45	3.56	0.45	21.74	105.75		3.00
Компот из яблок	200	0.06	0.06	15.34	62.44	348М/ссж	10.00
Плов из птицы	200	21.36	14.25	37.61	360.94	291М/ссж	29.00
Уха Ростовская	210	5.56	3.45	11.36	99.32	151K/ccm	18.00
Салат из морской капусты	60	0.47	3.59	1.93	44.78	б/н	10.00

Зав производством

Пяткина Г.В

Повар

Котенкова Л.В

Соц. Педагог

Кравченко С.В

Согласовано:

Утверждаю:

Директор МОУА СОШ №8

г. Свободного

Н.Н Кравченко



Меню

Обучающихся 1-4 классов, детей из многодетных семей, и находящихся в трудной жизненнойситуации

День 2

Наименование блюд	Масса порции	Б	ж	У	Энергетическа я Ценность ,ккал	№ рецептуры	Цена
Салат картофельный с соленым огурцом	60	1.08	3.16	6.19	57.89	42М/ссж	12.00
Суп вермишелевый на кур. Бульоне	210	3.62	3.49	16.70	113.05	103.М/ссж	13.00
Куры тушеные в соусе 50/40	90	14.61	14.61	2.46	221	290M/330	23.00
Каша гречневая рассыпчатая	160	8.49	6.56	38.34	246.01	171М/ссж	11.00
Компот из сухофруктов	200	0.70	0.05	23.10	96.72	349М/ссж	8.00
Хлеб пшениный	45	3.56	0.45	21.74	105.75		3.00
Хлеб ржано-пшеничный	25	1.65	0.30	8.55	41.35		3.00
Итого	750	33.70	28.63	117.06	860.99		70.00

ОВЗ Завтрак

Каша кукурузная	200	4.3	3.7	20.5	130.4	22.00
Хлеб пшеничный	45	3.56	0.45	21.74	105.75	3.00
Чай с сахаром	200	0.6	0.2	9	39.8	2.00
Итого		8.46	4.35	51.24	275.95	27.00

ОВЗ (5-11 классы)

Наименование блюд	Масса порции	Б	ж	У	Энергетическа я Ценность ,ккал	№ рецептуры	Цена
Салат картофельный с соленым огурцом	60	1.08	3.16	6.19	57.89	42М/ссж	12.00
Суп вермишелевый на кур. Бульоне	210	3.62	3.49	16.70	113.05	103.М/ссж	13.00
Куры тушеные в соусе 50/40	90	14.61	14.61	2.46	221	290M/330	23.00
Каша гречневая рассыпчатая	160	8.49	6.56	38.34	246.01	171М/ссж	11.00
Компот из сухофруктов	200	0.70	0.05	23.10	96.72	349М/ссж	8.00
Хлеб пшениный	45	3.56	0.45	21.74	105.75	o isiny com	3.00
Хлеб ржано-пшеничный	25	1.65	0.30	8.55	41.35		5.00
Итого ,	830	37.11	37.93	140.76	1056.09		70.00

Зав производством _______ Ляткина Г.В

Повар

ки Котенкова Л.В

Директор МОУА СОШ №8

г. Свободного

Н.Н Кравченко

Индивидуальный предприниматель

Ганижановка

Э.Т. Разумных

Меню

Обучающихся 1-4 классов, детей из многодетных семей, и находящихся в трудной жизненнойситуации

День 3

Наименование блюд	Масса порции	Б	ж	У	Энергетическа я Ценность ,ккал	№ рецептуры	Цена
Винегрет	60	0.76	4.09	4.01	56.47	67М/ссж	11.00
Борщ из свежей капусты	210	1.87	4.63	10.53	92.28	82М/ссж	12,00
Рыба запеч.под соусом (минтай)	90	13,02	8,73	5,62	153,74	233/328M	-
Картофель отварной	160	2,98	4,21	24,03	146,24		26,00
Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45			125М/ссж	12,00
Хлеб ржано-пшеничный				21,74	105,75		3,00
	25	1,65	0,30	8,55	41,35		
Компот из сухофруктов	180	0,70	0,05	23,10	96,72	349М/ссж	6,00
Итого	760	24,53	22,47	97,58	692,55	3 isiviy cent	70,00

ОВЗ Завтрак

Итого		10,06	4.55	66,34	347,95	27.00
•	200	0.6	0.2	9	39.8	2.00
Чай с сахаром	200	0.0	0.2			 3.00
Хлеб пшеничный	45	3.56	0.45	21.74	105.75	 3.00
	200	5,9	3.9	35,6	202,4	22.00
Каша манная	200		F 702 23			

ОВЗ (5-11 классы)

Наименование блюд	Масса порции	Б	ж	У	Энергетическа я Ценность ,ккал	№ рецептуры	Цена
Винегрет	60	0.76	4.09	4.01	56.47	67М/ссж	11.00
Борщ из свежей капусты	210	1.87	4.63	10.53	92.28	82М/ссж	12,00
Рыба запеч.под соусом (минтай)	90	13,02	8,73	5,62	153,74	233/328M	26,00
Картофель отварной	160	2,98	4,21	24,03	146,24	125М/ссж	12,00
Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	225ivij cent	3,00
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,65	0,30	8,55	41,35		3,00
Компот из сухофруктов	180	0,70	0,05	23,10	96,72	349М/ссж	6,00
Итого	870	28,14	31,07	130,58	922,55	345IVI/CCM	70,00

Повар

Котенкова Л.В

Соц.педагог

Директор МОУА СОШ №8

г. Свободного

Н.Н Кравченко

Утверждаю: Индивидуальный предприниматель

о л. Разумных



Обучающихся 1-4 классов, детей из многодетных семей, и находящихся в прудной жизненной ситуации

День 4

Наименование блюд	Масса порции	Б	ж	У	Энергетическа я Ценность ,ккал	№ рецептуры	Цена
Салат из моркови с курагой	60	0,99	0,07	8,64	40,10	63Мс/ссж	12.00
Суп с бобовыми на курин.бульоне	210	6,03	4,57	15,59	127,86		13,00
Гуляш из мяса птицы (бедро)	90	10,51	5,24			99М/ссж	18,00
Каша перловая рассыпчатая				2,44	96,84	311К/ссж	22,00
	160	4,45	7,77	31,57	214,14	143Мссж	7,00
Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75		
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,65	0,30	8,55	41,35		3,00
Напиток витаминный	180	0,40	0,13	17,97			
Итого				-	79,45	350М/ссж	7,00
711010	770	27,59	18,53	106,49	705,49		70.00

ОВЗ Завтрак

	7,46	2,25	42,44	220,05		2.00
tion and the same of				33.0		
200	0.6	0.2	9	39.8		2.00
	3.30	0.43	21.74	105.75		3.00
45	3.56	0.45	21.74	105.75		
200	3,3	1,6	11,7	74,5		22.00
	200 45 200	45 3.56	45 3.56 0.45	45 3.56 0.45 21.74	45 3.56 0.45 21.74 105.75	45 3.56 0.45 21.74 105.75

ОВЗ (5-11 классы)

Наименование блюд	Масса порции	Б	ж	У	Энергетическа я Ценность ,ккал	№ рецептуры	Цена
Салат из моркови с курагой	60	0,99	0,07	8,64	40,10	63Мс/ссж	13,00
Суп с бобовыми на курин.бульоне	210	6,03	4,57	15,59	127,86	99М/ссж	18,00
Гуляш из мяса птицы (бедро)	90	10,51	5,24	2,44	96,84	311К/ссж	
Каша перловая рассыпчатая	160	4,45	7,77	31,57	214,14	143Мссж	22,00
Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	143IVICC#	7,00
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,65	0,30	8,55	41,35		3,00
Напиток витаминный	180	0,40	0,13	17,97		25014/	
Итого	814	35,09	31,73	118,9	79,45	350М/ссж	7,00
Зав производством	19	ина Г.В		110,9	985,49		70,00

Повар

Котенкова Л.В

Соц.педагог

Директор МОУА СОШ №8

г. Свободного

Н.Н Кравченко

Утверждаю: Индивидуальный предприниматель

Л.Г. Разумных

Меню

Обучающихся 1-4 классов, детей из многодетных семей, и находицихся в трудной жизненной ситуации

День 5

Наименование блюд	Масса порции	Б	ж	У	Энергетическа я Ценность ,ккал	№ рецептуры	Цена
Салат Мозайка	60	1,91	4,00	6,09	68,24	94К/ссж	12,00
Щи из свежей капусты	210	1,57	3,12	5,82	58,47	87М/ссж	12,00
Сметана	10	0,26	1,50	0,36	16,20		5,00
Оладьи из печени	90	17,24	13,64	11,57	238,96	268К/ссж	21,00
Напиток витаминный	200	0,40	0,13	17,97	79,45	473К/ссж	8,00
Макароны отварные	160	5,85	2,86	37,40	198,97	309М/ссж	9,00
Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	473К/ссж	3,00
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,65	0,30	8,55	41,35	TISIYCCK	3,00
Итого	800	32,44	26	109,5	807,39		70,00

ОВЗ Завтрак

Итого		7,66	3,05	49,64	259,45	27.00
Чай с сахаром	200	0.6	0.2	9	39.8	2.00
Хлеб пшеничный	45	3.56	0.45	21.74	105.75	3.00
Каша пшеничная	200	3,5	2,4	18,9	113,9	22.00

ОВЗ (5-11 классы)

Наименование блюд	Масса порции	Б	ж	У	Энергетическа я Ценность ,ккал	№ рецептуры	Цена
Салат Мозайка	60	1,91	4,00	6,09	68,24	94К/ссж	12,00
Щи из свежей капусты	210	1,57	3,12	5,82	58,47	87М/ссж	12,00
Сметана	10	0,26	1,50	0,36	16,20		5,00
Оладьи из печени	90	17,24	13,64	11,57	238,96	268К/ссж	25,00
Напиток витаминный	200	0,40	0,13	17,97	79,45	473К/ссж	8,00
Макароны отварные	160	5,85	2,86	37,40	198,97	309М/ссж	8,00
Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	473К/ссж	3,00
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,65	0,30	8,55	41,35	Trong cont	3,00
Итого	880	39,24	44,6	156,9	1002,89		70,00

Зав производством

Пяткина Г.В

Повар

Котенкова Л.В

Соц.педагог

Директор МОУА СОШ №8

г. Свободного

Н.Н Кравченко

Утверждаю: Индибидуальный предприниматель

Л.Г. Разумных

Меню

Обучающихся 1-4 классов, детей из многодетных семей, и находящихся в трудной жизненной ситуации

День 6

Наименование блюд	Масса порции	Б	ж	У	Энергетическа я Ценность ,ккал	№ рецептуры	Цена
Икра кабачковая	60	1,05	2,22	5,46	46,99	73М/ссж	6,00
Суп крестьянский	210	2,82	4,38	8,26	84,25	98М/ссж	8,00
Ежики мясные	90	11,98	12,58	9,20	197,91	299К/ссж	35,00
Капуста тушеная	160	3,91	2,39	14,99	99,68	321М/ссж	11,00
Компот из яблок	180	0,40	0,13	17,97	79,45	473К/ссж	7,00
Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75		3,00
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,65	0,30	8,55	41,35		
Итого	770	25,37	22,45	86,17	655,38		70,00

ОВЗ Завтрак

Каша дружба	200	3,4	4,6	24,1	150,3	22.00
Хлеб пшеничный	45	3.56	0.45	21.74	105.75	3.00
Чай с сахаром	200	0.6	0.2	9	39.8	2.00
Итого		7,56	5,25	54,84	295,85	27.00

ОВЗ (5-11 классы)

Наименование блюд	Масса порции	Б	ж	У	Энергетическа я Ценность ,ккал	№ рецептуры	Цена
Икра кабачковая	60	1,05	2,22	5,46	46,99	73М/ссж	6,00
Суп крестьянский	210	2,82	4,38	8,26	84,25	98М/ссж	8,00
Ежики мясные	90	11,98	12,58	9,20	197,91	299К/ссж	35,00
Капуста тушеная	160	3,91	2,39	14,99	99,68	321М/ссж	11,00
Компот из яблок	180	0,40	0,13	17,97	79,45	473К/ссж	7,00
Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75		3,00
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,65	0,30	8,55	41,35		
Итого	870	28,97	31,05	119,17	885,38		70,00

Зав производством _

Пяткина Г.В

Повар

Котенкова Л.В

Соц.педагог

Директор МОУА СОШ №8

г. Свободного

Н.Н Кравченко

Утверждаю: Индивидуальный предприниматель

. Разумных

Меню

Обучающихся 1-4 классов, детей из многодетных семей, и находящих ст в тру пной жизненной ситуации

День 7

Наименование блюд	Масса порции	Б	ж	У	Энергетическа я Ценность ,ккал	№ рецептуры	Цена
Салат из отварной моркови с сыром	60	2,18	7,61	3,31	91,39	69к	14,00
Суп с рисом на курин.бульоне	210	3,01	2,43	13,95	89,99	101М/ссж	10,00
Котлеты рубленные (куриные)	90	14,11	19,50	13,89	288,13	294М/ссж	27,00
Макароны отварные	160	5,85	2,86	37,40	198,97	309М/ссж	9,00
Кисель	180	0,19	0,04	22,30	87,74	350М/ссж	7,00
Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	,	3,00
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,62	0,30	8,55	41,35		2,00
Итого	770	30,52	33,19	121,14	811,93		70,00

ОВЗ Завтрак

Суп вермишелевый молочный Хлеб пшеничный	200 45	2,3 3.56	0.45	21,7	105.75	22.00 3.00
Чай с сахаром	200	0.6	0.2	9	39.8	2.00
Итого	445	6,46	2,35	52,44	256,55	27.00

ОВЗ (5-11 классы)

Наименование блюд	Масса порции	Б	ж	У	Энергетическа я Ценность ,ккал	№ рецептуры	Цена
Салат из отварной моркови с сыром	60	2,18	7,61	3,31	91,39	69к	14,00
Суп с рисом на курин.бульоне	210	3,01	2,43	13,95	89,99	101М/ссж	10,00
Котлеты рубленные (куриные)	90	14,11	19,50	13,89	288,13	294М/ссж	27,00
Макароны отварные	160	5,85	2,86	37,40	198,97	309М/ссж	9,00
Кисель из плодов смородины	180	0,19	0,04	22,30	87,74	350М/ссж	7,00
Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	1	3,00
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,62	0,30	8,55	41,35		
Итого	865	32,76	45,79	150,75	1065,33		70,00

Зав производством _	1	Пяткина Г.В	
	0.0		
ГТ	la a		_

Повар _____ Котенкова Л.В

Соц.педагог _____ Кравченко С.В

Директор МОУА СОШ №8

г. Свободного

Н.Н Кравченко



Меню

Обучающихся 1-4 классов, детей из многодетных семей, и находящихся в трудной жизненной ситуации

День 8

Наименование блюд	Масса порции	Б	ж	У	Энергетическа я Ценность ,ккал	№ рецептуры	Цена
Овощи натуральные (соленые огурцы)	60	0,48	0,06	1,02	7,80	70M	16,00
Щи из свежей капусты	210	1,80	4,67	7,94	81,99	88М/ссж	12,00
Тефтели мясные	90	8,14	12,08	10,52	183,89	278М/ссж	22,00
Каша гречневая рассыпчатая	160	8,49	6,56	38,34	246,01	171М/ссж	10,00
Напиток витаминный	180	0,40	0,13	17,97	79,45	473К/ссж	7,00
Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75		3,00
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,65	0,30	8,55	41,35		2,00
Итого	770	24,52	24,25	106,08	746,24		70,00

ОВЗ Завтрак

0.6	0.2	a	30.9	3.00
0.0	0.2	3	39.6	2.00
	0.6 7,66			55.0

ОВЗ (5-11 классы)

Наименование блюд	Масса порции	Б	ж	У	Энергетическа я Ценность ,ккал	№ рецептуры	Цена
Овощи натуральные (соленые огурцы)	60	0,48	0,06	1,02	7,80	70M	16,00
Щи из свежей капусты	210	1,80	4,67	7,94	81,99	88М/ссж	12,00
Тефтели мясные	90	8,14	12,08	10,52	183,89	278М/ссж	22,00
Каша гречневая рассыпчатая	160	8,49	6,56	38,34	246,01	171М/ссж	10,00
Напиток витаминный	180	0,40	0,13	17,97	79,45	473К/ссж	7,00
Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75		3,00
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,65	0,30	8,55	41,35		
Итого	870	31,32	42,85	153,48	941,74		70,00

Зав производством	19	_ Пяткина Г.В
Повар	key	_ Котенкова Л.В
Соц.педагог		_ Кравченко С.В

Директор МОУА СОШ №8

г. Свободного

Н.Н Кравченко



Меню

Обучающихся 1-4 классов, детей из многодетных семей, и находящихся в трудной жизненной ситуации

День 9

Наименование блюд	Масса порции	Б	ж	У	Энергетическа я Ценность ,ккал	№ рецептуры	Цена
Салат картофельный с сельдью	60	3,02	2,23	7,34	61,73	36М/ссж	13,00
Рассольник ленинградский	210	3,03	4,43	13,79	107,63	96М/ссж	12,00
Оладьи из печени	90	11,60	8,19	11,81	167,93	267М/ссж	26,00
Рис отварной	150	3,81	3,08	40,01	202,95	302М/ссж	10,00
Компот из сухофруктов	180	0,70	0,05	23,10	96,72	349М/ссж	6,00
Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75		3,00
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,65	0,30	8,55	41,35		-/00
Итого	760	27,37	18,73	126,34	784,06		70,00

ОВЗ Завтрак

Итого	445	6,86	3,37	48,54	250,09		27.00
Чай с сахаром	200	0.6	0.2	9	39.8	¥	2.00
Хлеб пшеничный	45	3.56	0.45	21.74	105.75		3.00
Каша рисовая молочная	200	2,7	2,92	17,8	104,54		22.00

ОВЗ (5-11 классы)

Наименование блюд	Масса порции	Б	ж	У	Энергетическа я Ценность ,ккал	№ рецептуры	Цена
Салат картофельный с сельдью	60	3,02	2,23	7,34	61,73	36М/ссж	13,00
Рассольник ленинградский	210	3,03	4,43	13,79	107,63	96М/ссж	12,00
Оладьи из печени	90	11,60	8,19	11,81	167,93	267М/ссж	26,00
Рис отварной	150	3,81	3,08	40,01	202,95	302М/ссж	10,00
Компот из сухофрктов	180	0,70	0,05	23,10	96,72	349М/ссж	6,00
Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75		3,00
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,65	0,30	8,55	41,35		
Итого	804	34,87	31,93	138,74	1064,03		70,00

Зав производством	dels	_ Пяткина Г.В
Повар	kus	_ Котенкова Л.В
Соц.педагог		_ Кравченко С.В

Директор МОУА СОШ №8

г. Свободного

Н.Н Кравченко

СОПИЧЕ 8 г Свобедного ОГРН 1022800759960 ОГРН 102280075999



Меню

Обучающихся 1-4 классов, детей из многодетных семей, и находящихся в трудной жизненной ситуации

День 10

Наименование блюд	Масса порции	Б	ж	У	Энергетическа я Ценность ,ккал	№ рецептуры	Цена
Салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком	60	1,08	3,16	6,19	57,89	42М/ссж	11,00
Борщ из свежей капусты	210	1,61	3,13	10,17	76,08	82М/ссж	12,00
Сметана	10	0,26	1,50	0,36	16,20	OZIVI/CC/K	5,00
Фрикадельки рыбные с соусом	90	8,12	2,60	7,38	85,82	240М/ссж	22,00
Картофель отварной	160	2,98	4,21	24,03	146,24	125М/ссж	11,00
Компот из сухофруктов	180	0,70	0,05	23,10	96,72	349М/ссж	6,00
Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	345IVI/CCA	3,00
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,65	0,30	8,55	41,35		3,00
Итого	780	19,96	15,40	101,52	626,05		70,00

ОВЗ Завтрак

Каша гречневая молочная	200	4	3	14	99	22.00
Хлеб пшеничный	45	3.56	0.45	21.74	105.75	3.00
Чай с сахаром	200	0.6	0.2	9	39.8	2.00
Итого	445	8,16	3,65	44,74	244,55	27.00

ОВЗ (5-11 классы)

Наименование блюд	Масса порции	Б	ж	У	Энергетическа я Ценность ,ккал	№ рецептуры	Цена
Салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком	60	1,08	3,16	6,19	57,89	42М/ссж	15,00
Борщ из свежей капусты	210	1,61	3,13	10,17	76,08	82М/ссж	12,00
Сметана	10	0,26	1,50	0,36	16,20	ozivi, cen	5,00
Фрикадельки рыбные с соусом	90	8,12	2,60	7,38	85,82	240М/ссж	22,00
Картофель отварной	160	2,98	4,21	24,03	146,24	125М/ссж	11,00
Компот из сухофруктов	180	0,70	0,05	23,10	96,72	349М/ссж	6,00
Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	Table y Cont	3,00
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,65	0,30	8,55	41,35		3,00
Итого	880	23,56	24	134,52	856,05		70,00

Зав производством ______

Пяткина Г.В

Повар

Котенкова Л.В

Соц. педагог